

Curso de Introducción a la Dietética y Nutrición



Área: General
Modalidad: Teleformación
Duración: 50 h
Precio: 420.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- * Relacionar nutrientes y componentes de los alimentos con su función en el organismo, y conocer la aportación diaria necesaria
- * Adaptar dietas predefinidas a las necesidades y preferencias de una persona o de un colectivo a partir de los datos objetivos y subjetivos de adaptación
- * Promover pautas de conducta alimentaria para un estilo de vida saludable

CONTENIDOS

Principios generales de Nutrición y Dietética
Composición de los alimentos. Los Nutrientes
Fundamentos de Dietética
Enfermedades Asociadas a la Nutrición