SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA

Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 12 h
Precio: Consultar

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

OBJETIVOS

Este curso permite adquirir los conocimientos necesarios de nivel básico de Prevención de Riesgos Laborales. Incluye además una parte de temario específico en función del Sector Profesional en que se encuadra la actividad laboral que desempeña el alumno. Se pretende consolidar y mejorar los conocimientos sobre prevención aplicadas a las tareas cotidianas en el puesto de trabajo. El Real Decrero 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, publicado en el BOE nº 27 de 31 de enero de 1997, establece que las funciones que integran el nivel básico de la actividad preventiva son las siguientes: * Promover los comportamientos seguros y la correcta utilización de los equipos de trabajo y protección, y fomentar el interés y cooperación de los trabajadores en una acción preventiva integrada. * Promover, en particular, las actuaciones preventivas básicas, tales como el orden, la limpieza, la señalización y el mantenimiento general, y efectuar su seguimiento y control. * Realizar evaluaciones elementales de riesgos y, en su caso, establecer medidas preventivas del mismo carácter compatibles con su grado de formación. * Colaborar en la evaluación y el control de los riesgos generales y específicos de la empresa, efectuando visitas al efecto, atención a quejas y sugerencias, registro de datos, y cuantas funciones análogas sean necesarias. * Actuar en caso de emergencia y primeros auxilios gestionando las primeras intervenciones al efecto. * Cooperar con los servicios de prevención, en su caso.

CONTENIDOS

1 Conceptos basicos sobre seguridad y salud
1.1 El trabajo y la salud
1.2 Los Riesgos Profesionales
1.3 Factores de Riesgo Laboral
1.4 Incidencia de los factores de riesgo sobre la salud
1.5 Daños derivados del trabajo
1.6 Accidentes de trabajo
1.7 Enfermedades profesionales
1.8 Diferencia entre Accidentes de trabajo y Enfermedad profesional
1.9 Otras patologias derivadas del trabajo
1.10 Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos
1.11 Deberes y obligaciones basicas en esta materia
1.12 Politica de Prevencion de Riesgos Laborales
1.13 Fomento de la toma de conciencia
1.14 Participacion, informacion, consulta y propuestas
1.15 El empresario
1.16 El trabajador

2 Riesgos generales y su prevencion
2.1 Caidas de personas a distinto o al mismo nivel
2.2 Proyeccion de fragmentos o particulas

2.3 Golpes o cortes por objetos y herramientas
2.4 Atrapamiento por vuelco de maquina
2.5 Golpes atrapamientos por derrumbamiento
2.6 Contacto electrico
2.7 Sobreesfuerzo
2.8 Exposicion al polvo o a ruidos
2.9 Dermatitis profesional y riesgos de contaminacion
2.10 Riesgos ligados al medio ambiente del trabajo
2.11 Contaminantes quimicos
2.12 Toxicologia laboral
2.13 Medicion de la exposicion a contaminantes
2.14 Correccion ambiental
2.15 Contaminantes fisicos
2.16 Energia mecanica
2.17 Energia termica
2.18 Energia electromagnetica
2.19 Contaminates biologicos
2.20 La carga del trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral
2.21 Sistemas elementales de control de riesgos
2.22 Proteccion colectiva
2.23 Equipos de Proteccion individual
2.24 Proteccion del craneo
2.25 Protectores del aparato auditivo
2.26 Protectores de la cara y del aparato visual
2.27 Protectores de las vias respiratorias
2.28 Proteccion de las extremidades y piel
2.29 Protectores del tronco y el abdomen
2.30 Proteccion total del cuerpo
2.31 Control de riesgos derivados de trabajos en altura
2.32 Caracteristicas del riesgo de caida de altura
2.33 Caracteristicas generales de los dispositivos
2.34 Clasificacion y campos de aplicacion
2.35 Planes de emergencia y evacuacion
2.36 Organizacion del plan de emergencia
2.37 Señalizacion
2.38 Clases de señalizacion y utilizacion
2.39 Señalizacion optica
2.40 Señales en forma de panel
2.41 Señales gestuales
2.42 Señales luminosas
2.43 Señalizacion acustica y otras señalizaciones
2.44 El control de salud de los trabajadores
2.45 La vigilancia de la salud de los trabajadores
2.46 Integracion de los programas de vigilancia de la salud

3 Riesgos especificos en caidas en altura
3.1 Introduccion sistemas anticaidas
3.2 Los sistemas anticaidas
3.3 Arnes anticaidas
3.4 Dispositivo anticaidas deslizante sobre linea de anclaje rigida o flexible
3.5 Dispositivo anticaidas retractil
3.6 Absorbedor de energia con elemento de amarre incorporado
3.7 Conector
3.8 Introduccion a los dispositivos de anclaje
3.9 Dispositivos de anclaje. Definiciones
3.10 Clases y caracteristicas segun UNE-EN 795 1997
3.11 Clases y aplicaciones

3.12 Otras recomendaciones
3.13 Introduccion dispositivos de anclaje de clase C
3.14 Definiciones y funcionamiento de anclaje de clase C
3.15 Proyecto de instalacion de una linea de anclaje flexible horizontal
3.16 Instalacion de la linea
3.17 Utilizacion de la linea de anclaje
3.18 Mantenimiento y revisiones
3.19 Introduccion a la ergonomia en trabajos verticales
3.20 Definiciones
3.21 Trauma por suspension
3.22 Descripcion de los asientos existentes en trabajos verticales
3.23 Recomendaciones para la seleccion del asiento en trabajos verticales
3.24 Recomendaciones para la utilizacion del asiento en trabajos verticales
3.25 Introduccion a la seguridad en trabajos verticales
3.26 Definicion
3.27 Riesgos y factores de riesgo
3.28 Medidas de prevencion y de proteccion
3.29 Mantenimiento
3.30 Operador
3.31 Normativa legal
3.32 Introduccion a la seguridad en trabajos verticales
3.33 Medidas de prevencion y de proteccion
3.34 Tecnicas de progresion vertical
3.35 Tecnicas de progresion horizontal
3.36 Tecnicas especiales
3.37 Tecnicas de evacuacion
3.38 Proteccion contra caidas de altura
3.39 Seleccion y utilizacion de EPI contra caidas de altura
3.40 EPI contra caidas de altura - DEFINICIONES Y COMPOSICION
3.41 EPI contra caidas de altura - MARCADO
3.42 EPI contra caidas de altura - DE QUE ME TIENEN QUE PROTEGER
3.43 EPI contra caidas de altura - QUE CUIDADOS DEBO TENER
3.44 EPI contra caidas de altura - COMO ELEGIRLOS
3.45 EPI contra caidas de altura - COMO USARLOS
3.46 Mantenimiento

4 Elementos basicos de gestion de la prevencion
4.1 Intervencion de las administraciones publicas en materia preventiva
4.2 Organizacion preventiva del trabajo
4.3 Procedimiento general de la planificacion
4.4 Documentacion - recogida, elaboracion y archivo
4.5 Representacion de los trabajadores

5 Primeros auxilios
5.1 Procedimientos generales
5.2 Eslabones de la cadena de socorro
5.3 Evaluacion primaria de un accidentado
5.4 Normas generales ante una situacion de urgencia
5.5 Reanimacion cardiopulmonar
5.6 Actitud a seguir ante heridas y hemorragias
5.7 Fracturas
5.8 Traumatismos craneoencefalicos
5.9 Lesiones en columna
5.10 Quemaduras
5.11 Lesiones oculares
5.12 Intoxicaciones, mordeduras, picaduras y lesiones por animales marinos

5.13 Plan de actuacion