

Curso de Experto en Dietética, Dietoterapia y Nutrición



Área: General
Modalidad: Teleformación
Duración: 70 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Los principales objetivos de este curso son que, a su término, el alumno:

- * Conozca los nutrientes contenidos en los alimentos.
- * Comprenda la necesidad de una alimentación equilibrada.
- * Sea capaz de preparar dietas equilibradas para todo tipo de personas (sanas o con patologías), en función de su edad, sexo, momento fisiológico y actividad.
- * Promueva aptitudes orientadas a la prevención de enfermedades.

CONTENIDOS

Principios generales de Nutrición y Dietética
Composición de los alimentos. Los Nutrientes
Ingestas Dietéticas y Nutricionales de referencia
Nutrición en las etapas de la vida
Fundamentos de Dietética
Fundamentos de Dietoterapia
Enfermedades Asociadas a la Nutrición