

## TRABAJOS EN ALTURA



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 8 h  
**Precio:** 104.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

El objetivo principal del curso es conseguir realizar trabajos en altura con seguridad, minimizando los riesgos y en la medida de lo posible, eliminándolos.

### CONTENIDOS

#### Parte Teórica:

- Pautas de seguridad en los trabajos en altura.
- Equipos de protección individual contra caídas.
- Sistemas anti caídas.
- Física aplicada a los trabajos en altura.
- Instalaciones de anclaje de cabecera y seguridad.
- Pautas básicas de rescate en altura.
- Medios auxiliares: Andamios, escaleras de mano y plataforma elevadora.

#### Parte práctica:

- Progresión con cabo de anclaje doble con absorbedor y posicionamiento.
- Utilización práctica de línea de vida rígida.
- Práctica de técnicas básicas de manejo de cargas en altura.
- Montaje básico de Instalaciones de seguridad para líneas de vida Temporales.
- Utilización de anclajes, nudos fundamentales y aplicaciones prácticas.
- Manejo de escaleras de mano.
- Manejo en andamios y plataformas elevadoras.
- Utilización de sistemas restrictivos.
- Introducción a la evacuación urgente rescate de personas accidentadas en altura.
- Utilización práctica de sistemas anti caídas temporales