

COACHING



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 25 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Los primeros exponentes del coaching tenían como objetivo el desarrollo personal o profesional. Recurriendo a estrategias de motivación, reflexión y análisis, el coach se centraba en mejorar la autoestima y reconducir las metas de las personas que acudían a él, las cuales provenían de cualquier campo o disciplina.

CONTENIDOS

1. Qué es un proceso de Coaching
2. Definición de objetivos
3. Método DANCE de Coaching
4. Implementación de acciones de mejora