

## COACHING



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 25 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

Los primeros exponentes del coaching tenían como objetivo el desarrollo personal o profesional. Recurriendo a estrategias de motivación, reflexión y análisis, el coach se centraba en mejorar la autoestima y reconducir las metas de las personas que acudían a él, las cuales provenían de cualquier campo o disciplina.

## CONTENIDOS

1. Qué es un proceso de Coaching
2. Definición de objetivos
3. Método DANCE de Coaching
4. Implementación de acciones de mejora