

## RETROSPECTIVAS Y DINÁMICAS DE EQUIPO



**Área:** General  
**Modalidad:** Mixta  
**Duración:** 34 h  
**Horas presenciales:** 10  
**Horas teleformación:** 24  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Los principales objetivos de este curso en su parte ON LINE son que, a su término, el alumno:

- Conozca las diferentes fases de una retrospectiva y cómo llevarla a cabo
- Aprenda dinámicas para las diferentes fases de las retrospectivas con las que sea capaz de configurar sus propios itinerarios para trabajar en y con sus equipos.
- Adquiera una serie de conocimientos en herramientas digitales e ideas para trabajar estas dinámicas tanto en formato presencial como en remoto
- Sea capaz de facilitar retrospectivas con sus equipos, en definitiva.

Los principales objetivos de este curso en su parte PRESENCIAL son que, a su término, el alumno:

- Conozca y practique las diferentes fases de una retrospectiva y cómo llevarla a cabo
- Aprenda dinámicas a base de una serie de ejercicios sencillos para las diferentes fases de las retrospectivas con las que sea capaz de configurar sus propios itinerarios para trabajar en y con sus equipos.
- Practique con herramientas digitales y genere ideas para trabajar estas dinámicas tanto en formato presencial como en remoto
- Aprenda a facilitar esas reuniones desde el ejemplo y la experiencia.

### CONTENIDOS

Contenidos on line

**Sprint 1. Introducción a las retrospectivas**

El objetivo de este primer sprint es aportar una visión global sobre las retrospectivas. Hablaremos de qué son las retrospectivas, y su papel en la agilidad, las fases de una retrospectiva y daremos pautas generales de por dónde empezar.

**Sprint 2. Explorando la situación**

El objetivo de este segundo sprint es trabajar sobre cómo explorar la situación sobre la que se quiere reflexionar en equipo. Mediante diferentes herramientas abordaremos cómo afrontar diferentes situaciones.

**Sprint 3. Generando preguntas e Ideas**

El objetivo de este tercer sprint es generar preguntas e ideas de mejora de forma colaborativa para trabajar mejor o resolver los retos que se hayan planteado en las fases anteriores.

**Sprint 4: Decidir qué hacer (y hacerlo)**

En este cuarto módulo valoraremos cómo poner las ideas a trabajar, desde la selección y priorización, la determinación de un plan de acción y el seguimiento de ese plan para que la reunión no acabe de vacío. Veremos también cierres de la reunión y revisaremos consejos generales para facilitar estas reuniones.

**Sprint 5: Herramientas y curiosidades**

En este quinto módulo hablaremos de herramientas digitales para llevar a cabo las retrospectivas en remoto. Exploraremos diferentes opciones valorando ventajas y desventajas y cerraremos el curso contándote las dinámicas más curiosas que hemos encontrado, que te dejarán lleno de inspiración.

Contenido PRESENCIAL

Primera sesión - Revisión de contenidos Sprint 1 a 3

Sprint 1. Introducción a las retrospectivas

El objetivo de este primer sprint es aportar una visión global sobre las retrospectivas. Hablaremos de qué son las retrospectivas, y su papel en la agilidad, las fases de una retrospectiva y daremos pautas generales de por dónde empezar.

Sprint 2. Explorando la situación

El objetivo de este segundo sprint es trabajar sobre cómo explorar la situación sobre la que se quiere reflexionar en equipo. Mediante diferentes herramientas abordaremos cómo afrontar diferentes situaciones.

Sprint 3. Generando preguntas e Ideas

El objetivo de este tercer sprint es generar preguntas e ideas de mejora de forma colaborativa para trabajar mejor o resolver los retos que se hayan planteado en las fases anteriores.

Dinámicas prácticas para aprender haciendo sobre dinámicas de retrospectivas generales

Ejercicios con MURAL y Mentimeter

Segunda sesión - Revisión de contenidos Sprints 4 a 5

Sprint 4: Decidir qué hacer (y hacerlo)

En este cuarto módulo valoraremos cómo poner las ideas a trabajar, desde la selección y priorización, la determinación de un plan de acción y el seguimiento de ese plan para que la reunión no acabe de vacío. Veremos también cierres de la reunión y revisaremos consejos generales para facilitar estas reuniones.

Sprint 5: Herramientas y curiosidades

En este quinto módulo hablaremos de herramientas digitales para llevar a cabo las retrospectivas en remoto. Exploraremos diferentes opciones valorando ventajas y desventajas y cerraremos el curso contándote las dinámicas más curiosas que hemos encontrado, que te dejarán lleno de inspiración.

Dinámicas prácticas para abordar situaciones especiales como el análisis de causa raíz

Diseño de itinerarios

Consejos y tips para facilitar reuniones.