

DISCIPLINA POSITIVA FAMILIAS



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 15 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Conocer y comprender los principios de la Disciplina Positiva.
- Conocer las herramientas y técnicas basadas en los principios de Disciplina Positiva para ser empleados en el hogar.
- Explorar cómo utilizar las actividades experienciales y de qué manera pueden ser adaptadas a diferentes grupos etáreos.
- Aprender a facilitar las clases para padres desde la posición de no experto y dar la oportunidad a los participantes para que puedan aprender a través de su propia experiencia.
- Desarrollar la habilidad para crear un ambiente de respeto mutuo donde los padres puedan aprender entre ellos.
- Aprender y practicar cómo los ejercicios experienciales y demostraciones

CONTENIDOS

Sesion 1

- Conociéndonos: realice una actividad de introducción y presentación.
- Mi camiseta
- Visión general de los 6 encuentros virtuales.
- Importancia de participar en un taller presencial después de finalizada la pandemia.
- Hacer referencia de los dos sombreros que se utilizarán durante toda la certificación.
- El mejor taller
- Colaboradores, compartir el trabajo

Los cuatro componentes:

- * Calentamiento motivación * Información a padres (Discusión del capítulo del libro o historia de éxito en la crianza)
- * Actividad experiencial
- * PAP

Introducción a la filosofía Adleriana y Disciplina Positiva
Gigante competente.

Sesion 2

Motivación: Un paso adelante ¿Desean compartir algo?

Las dos listas.

Preguntas de curiosidad

Lógica privada ¿Qué es el comportamiento?

Organización grupos de trabajo para facilitar las actividades en línea. Trabajar en las respectivas salas según actividad elegida.

Herramientas o trucos

Una palabra, ¡qué te llevas de este día!

Sesión 3

Motivación: El puño ¡Compartiendo!

Funcionamiento cerebral:

BY URBIOLA

- * La jarra (en pdf)
- * Tiempo fuera positivo

Lee mi sombrero.
Metas equivocadas
Qué me llevo.

Sesión 4

Motivación: Garabatos (pdf)
Discusión actividades experienciales observadas en vídeo.
Actividad experiencial:
* Amabilidad y firmeza.
* Carta más alta
* ¿Cuál es tu estilo?
¿qué te llevas?

Sesión 5

Motivación: Decide qué harás y sé consecuente.
Cuando una herramienta no funciona.
Familias ayudando a familias.
Empoderar vs

Sesión 6

Motivación: Decide qué harás y sé consecuente.
Cuando una herramienta no funciona.
Familias ayudando a familias.
Empoderar vs. facilitar