

LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPO



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 24 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

La función más importante de un líder es la toma de decisiones, pero también la motivación del equipo, su coordinación y la capacidad para resolver los problemas y obstáculos que puedan surgir.

CONTENIDOS

Módulo 1

Autoconocimiento. Autoestima. Autoeficacia. Gestión de las emociones. Jefe o líder, diferencias. Qué tipo de líder quiero ser, mi visión.

Módulo 2

PNL, La comunicación, estilos. VAK. Marshall B. Rosenberg y la Comunicación NO violenta. Desempolvando mi caja de herramientas y descubriendo mis habilidades. La inteligencia emocional.

Módulo 3

Definiendo objetivos, técnica SMART y trazando un plan de acción. Resolución de conflictos, asertividad y empatía.

Módulo 4

Teoría de las inteligencias múltiples, Howard Gardner. Aprendiendo a conocer a mi equipo y liderándolo en plenitud de sus potencialidades.

Módulo 5

Lenguaje corporal, el gran chivato de nuestra mente. El cuerpo es el canal de comunicación del inconsciente. Descubriendo mis propias señales no verbales y desvelando el pensamiento de los demás a través de sus gestos.