

## COACHING



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 30 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

Los primeros exponentes del coaching tenían como objetivo el desarrollo personal o profesional. Recurriendo a estrategias de motivación, reflexión y análisis, el coach se centraba en mejorar la autoestima y reconducir las metas de las personas que acudían a él, las cuales provenían de cualquier campo o disciplina.

## CONTENIDOS

1. Qué es un proceso de Coaching
2. Definición de objetivos
3. Método DANCE de Coaching
4. Implementación de acciones de mejora

### TIPO DE COACHING

- Coaching personal o de vida
- Coaching Ejecutivo
- Coaching Empresarial

### PRINCIPIOS DEL COACHING

### MODELO DE INTERVENCIÓN A TRAVÉS DEL COACHING

- Indagación.
- Evaluación
- Análisis de la información y Diseño del Plan de Desarrollo
- Explicación del plan al coachee
- Sesiones uno a uno
- Manejo de Quiebres
- Cierre del proceso