

COACHING



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 30 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Los primeros exponentes del coaching tenían como objetivo el desarrollo personal o profesional. Recurriendo a estrategias de motivación, reflexión y análisis, el coach se centraba en mejorar la autoestima y reconducir las metas de las personas que acudían a él, las cuales provenían de cualquier campo o disciplina.

CONTENIDOS

1. Qué es un proceso de Coaching
2. Definición de objetivos
3. Método DANCE de Coaching
4. Implementación de acciones de mejora

TIPO DE COACHING

- Coaching personal o de vida
- Coaching Ejecutivo
- Coaching Empresarial

PRINCIPIOS DEL COACHING

MODELO DE INTERVENCIÓN A TRAVÉS DEL COACHING

- Indagación.
- Evaluación
- Análisis de la información y Diseño del Plan de Desarrollo
- Explicación del plan al coachee
- Sesiones uno a uno
- Manejo de Quiebres
- Cierre del proceso