

## SOFT SKILLS



**Área:** General  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 150 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

Definir qué es el Coaching, cuál es su finalidad y cuándo se usa. Distinguir los tipos de Coaching así como sus beneficios. Conocer la importancia del Coach.

## CONTENIDOS

EL COACHING, LOS VALORES, LAS CREENCIAS, LOS MAPAS MENTALES Y LAS EMPRESAS DE ALTO RENDIMIENTO ¿QUÉ VAS A APRENDER? Introducción 1.1. El término coaching 1.2. La definición de Coaching 1.3. ¿Cuándo se suele utilizar el Coaching? 1.4. El baúl de herramientas del Coach 1.5. ¿Para qué utilizamos el Coaching? 1.6. ¿Por qué está de moda el Coaching? 1.7. El Coach 1.8. ¿Cuáles son las bases del Coaching? 1.9. Los beneficios del Coaching 1.10. Tipos de Coaching 1.11. Coaching para el éxito 1.12. ¿La realidad existe? 1.13. Las creencias 1.14. Los valores 1.15. Los juicios y las distintas formas de ser de las personas EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COMO SACAR EL MÁXIMO PARTIDO A NUESTRO CEREBRO ¿QUÉ VAS A APRENDER? Introducción 2.1. El cerebro humano 2.2. La Inteligencia Emocional y el Coaching 2.3. Técnicas de venta basadas en la Inteligencia Emocional LA COMUNICACIÓN EFICAZ EN LA EMPRESA Y EN LA VIDA. EL PODER DEL LENGUAJE. HERRAMIENTAS ¿QUÉ VAS A APRENDER? Introducción 3.1. Errores que impiden una comunicación eficaz 3.2. Barreras de la comunicación eficaz 3.3. Los tipos de lenguaje 3.4. El poder del lenguaje 3.5. Las claves de la comunicación eficaz 3.6. Las claves para hablar en público EL LIDERAZGO ESENCIAL. EL TRABAJO EN EQUIPO Y CREACIÓN DE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO ¿QUÉ VAS A APRENDER? Introducción 4.1. El trabajo en equipo 4.2. Definir los objetivos para crear un equipo 4.3. El liderazgo 4.4. Características de un equipo de Alto Rendimiento 4.5. La Gestión de Conflictos en el equipo 4.6. Cómo implicar a la gente de tu equipo 4.7. Liderar y conseguir objetivos desde la Exigencia y desde la Excelencia 4.8. El coaching grupal LA MOTIVACIÓN ¿QUÉ VAS A APRENDER? Introducción 5.1. Pasar de Víctima a Responsable 5.2. La acción. Sabemos lo que tenemos que hacer, pero nunca lo hacemos 5.3. El cambio de actitud 5.4. Empowerment 5.5. Los Pensamientos: Tu calidad de vida, depende de tu calidad de pensamiento 5.6. El dolor y el sufrimiento: Diferencias 5.7. La felicidad 5.8. El Entorno te condiciona 5.9. La autoestima 5.10. La asertividad 5.11. El Estado de ánimo 5.12. La generosidad 5.13. Valora lo que tienes