

Formación de Coaching y liderazgo para mujeres - APRENDER A RECONOCERTE



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 10 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

El objetivo de esta formación es que la alumna obtenga las competencias y habilidades directivas necesarias para reconocerse como mujer líder,

CONTENIDOS

- Las creencias y su impacto.
- Qué son las creencias.
- Cómo se forman las creencias.
- El estímulo externo es neutro.
- Identificar mis creencias.
- Cambio de creencias.
- El impacto de las etiquetas en nuestra identidad.
- Coaching de identidad. Evolución de identidad.
- ♦ Ejercicios y dinámicas individuales y grupales.