

## Formación de Coaching y liderazgo para mujeres - APRENDER A RECONOCERTE



**Área:** General  
**Modalidad:** Presencial  
**Duración:** 10 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

El objetivo de esta formación es que la alumna obtenga las competencias y habilidades directivas necesarias para reconocerse como mujer líder,

### CONTENIDOS

Las creencias y su impacto.

- Qué son las creencias.
- Cómo se forman las creencias.
- El estímulo externo es neutro.
- Identificar mis creencias.
- Cambio de creencias.
- El impacto de las etiquetas en nuestra identidad.
- Coaching de identidad. Evolución de identidad.
- ♦ Ejercicios y dinámicas individuales y grupales.