

Formación de Coaching y liderazgo para mujeres. APRENDER A RELACIONARTE



Área: General
Modalidad: Presencial
Duración: 10 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

El objetivo de esta formación es que la alumna obtenga las competencias y habilidades directivas necesarias para reconocerse como mujer líder,

CONTENIDOS

- ❖ Relaciones personales, profesionales y calidad de vida.
 - Como nos relacionamos con nosotras mismas.
 - Ámbito Personal.
 - Ámbito Profesional.
 - Habilidades y capacidades para relacionarnos de manera cercana, efectiva, afectiva con nuestro entorno.
 - El impacto que genera relacionarnos de manera distinta.
- ❖ Ejercicios y dinámicas individuales y grupales.